

**オンラインイベント**  
**『女性の健康フェスタ 2021 Online』を開催**  
**2021年11月1日(月)から11月30日(火)まで**

スギホールディングス株式会社（本社：愛知県大府市 代表取締役社長：杉浦克典）は、11月1日(月)から11月30日(火)までオンラインイベント『女性の健康フェスタ 2021 Online』を開催いたします。

本イベントは、ライフステージごとに変化する女性のカラダ、その変化に直面し感じる戸惑いや不安を解消するヒントをお届けすべく「女性の健康支援」をテーマに、2015年より開催しております。（2020年度は新型コロナウイルス感染症の影響により中止）

本年度は、愛知県豊田市 ウェルスプリング ウィメンズクリニック院長吉田麻里子先生による更年期セミナーや当社薬剤師との対談、当社の薬剤師によるお悩み相談動画、管理栄養士による「美・姿勢」のための運動動画やカンタン・ヘルシーレシピ、そしてビューティアドバイザーによる化粧品体験レビューといった女性の健康・キレイに役立つ情報を展開いたします。

**<『女性の健康フェスタ 2021 Online』実施概要>**

■日程：2021年11月1日(月)から2021年11月30日(火)まで

■参加費：無料

■参加方法：・下記 URL よりアクセス

[https://www2.sugi-net.jp/campaign/post\\_20211101\\_event/index.html](https://www2.sugi-net.jp/campaign/post_20211101_event/index.html)

・スギ薬局アプリ・お客様サイト内お得なお知らせのイベントバナーからもアクセス可能

■内容：【ヘルスケア】

・特別講師吉田麻里子先生による更年期セミナー

第1回 「女性ホルモンと更年期についての正しい知識」

第2回 「更年期を快適に過ごす生活習慣のヒント」

第3回 吉田麻里子先生とスギ薬局薬剤師による対談

「更年期対策 クリニックでできること 薬局でできること」

・教えて薬剤師さん！お悩み相談

Movie 1 「上手に対応しよう！目の乾き・目の疲れ」

Movie 2 「自分に合ったものを選ぼう！便秘薬」

Movie 3 「あきらめていませんか？関節の痛み」

## 【ビューティ】

- ・スギ薬局ビューティアドバイザーの本気で商品体験
- ・スギ薬局ビューティアドバイザーと店長による厳選 4 アイテム

## 【食事&運動】

- ・カンタン・ヘルシー 食事で健康・キレイに  
「彩りバッチリ♪栄養バランス満点メニュー」  
「冬に負けない！カラダづくりメニュー」
- ・誰でも簡単！運動で健康・キレイに  
Movie 1 「美・姿勢～バストアップ～」  
Movie 2 「美・姿勢～腸ストレッチ～」  
Movie 3 「美・姿勢～ヒップアップ～」

## 【プレゼント】※スギ薬局アプリから応募

クイズとアンケートに答えて豪華賞品を当てよう♪

- ・応募者全員にスギ薬局アプリ 1品 15%OFF クーポンプレゼント
- ・抽選で豪華賞品をプレゼント

■主催：スギ薬局グループ



スギ薬局グループ  
45歳以上  
いつまでも輝くために

# 女性の健康フェスタ 2021 Online

開催中! 11/30まで

「いつまでも輝くために」をコンセプトに、専門家からのお話や日常のなかで実践できる女性の健康・キレイに役立つ情報をお届けします。

ウエルスプリングウイメンズクリニック院長 吉田麻里子先生特別講演	スギ薬局管理栄養士 考案 運動動画
テーマ <b>更年期</b> 更年期と前向きに付き合うためのヒントがわかる	テーマ <b>美・姿勢</b> 【バストアップ】 【腸ストレッチ】 【ヒップアップ】
スギ薬局薬剤師による お悩み相談動画	応募者全員にプレゼント! 抽選で豪華賞品が当たる!
テーマ 「目の乾き・目の疲れ」 「便秘薬」「関節の痛み」	

参加無料

女性の健康フェスタ2021 で検索  
スギ薬局アプリ・スギ薬局お客様サイトからもご参加いただけます!!

### 【本件に関するお問い合わせ先】

スギホールディングス株式会社 広報室

〒474-0011 愛知県大府市横根町新江 62 番地の 1

TEL : 0562-45-2700 (代表) 受付時間 平日 9:00~18:00